

INFORMACJA O DZIAŁALNOŚCI POPULARNONAUKOWEJ dra Tomasza Sowińskiego z Wydziału Biologii i Nauk o Środowisku UKSW oraz Centrum Fizyki Teoretycznej PAN

Wyróżnienia za działalność popularnonaukową

- 2009** Nominacja do głównej nagrody w piątej edycji konkursu „Popularyzator Nauki” zorganizowanym przez Polską Agencję Prasową i Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego
- 2009** Wyróżniający się wykład popularnonaukowy podczas XIII Festiwalu Nauki Zwycięstwo w konkursie zorganizowanym przez Radę Programową Festiwalu
- 2008** Tytuł „Złoty Umysł – Mistrz Popularyzacji Wiedzy 2008” w konkursie zorganizowanym przez Prezesa Polskiej Akademii Nauk
- 2005** Nominacja do głównej nagrody w pierwszej edycji konkursu „Popularyzator Nauki” zorganizowanym przez Polską Agencję Prasową i Ministra Nauki i Informatyzacji

Działalność społeczna

- od 2005** Członek Komitetu Głównego Olimpiady Fizycznej od roku 2009 Kierownik Organizacyjny KGOF
- od 1999** Członek Klubu Astronomicznego „Almukantarat” niedochodowego stowarzyszenia, którego głównym celem statutowym jest popularyzacja astronomii i pokrewnych dziedzin nauki wśród młodzieży szkolnej poprzez organizowanie obozów letnich, zimowisk i śródrocznych spotkań naukowych.
W latach 2001-2003 członek Rady Klubu.

Rok 2009

Artykuły popularnonaukowe

- 1. Foton ze strzałką na plecach cz. 3**
Młody Technik 12/2009 str. 52-55
- 2. Foton ze strzałką na plecach cz. 2**
Młody Technik 11/2009 str. 50-53
- 3. Foton ze strzałką na plecach cz. 1**
Młody Technik 10/2009 str. 44-47
- 4. Tajemne zdolności fotonu cz. 2**
Młody Technik 09/2009 str. 44-48
- 5. Tajemne zdolności fotonu cz. 1**
Młody Technik 08/2009 str. 52-56

6. **O ruchu, którego nie sposób poznać**
Młody Technik 07/2009, str. 54-57
7. **Paradoks na kawałku szkła**
Młody Technik 06/2009, str. 52-55
8. **Tajemnice lasera cz. 2**
Młody Technik 05/2009, str. 50-53
9. **Racja obserwacji**
Charaktery 5/2009, str. 76-79
10. **Tajemnice lasera cz. 1**
Młody Technik 04/2009, str. 52-55
11. **Czy to koniec ery Gutenberga?**
Młody Technik 04/2009, str. 24-26
12. **Ta niesamowita fizyka**
Młody Technik 03/2009, str. 54-57
13. **Prawa termodynamiki**
Młody Technik 02/2009, str. 44-47
14. **Demon Maxwella**
Młody Technik 01/2009, str. 44-47

Filmy popularnonaukowe

1. **Bezwładność w ruchu obrotowym**
T. Sowiński, T. Kazimierczuk
Młody Technik (płyta CD) 12/2009 (płyta CD)
2. **Druga zasada dynamiki**
T. Sowiński, T. Kazimierczuk
Młody Technik (płyta CD) 11/2009 (płyta CD)
3. **Zderzenia Część 2. Tor powietrzny**
T. Sowiński, T. Kazimierczuk
Młody Technik (płyta CD) 10/2009 (płyta CD)
4. **Zderzenia Część 1. Kołyska Newtona**
T. Sowiński, T. Kazimierczuk
Młody Technik 09/2009 (płyta CD)

Wykłady popularnonaukowe

1. **Co to właściwie znaczy, że $E=mc^2$?**
Wydział Fizyki Uniwersytetu w Białymstoku
Wykład Polskiego Towarzystwa Fizycznego w Białymstoku
19 grudnia 2009
2. **$E=mc^2$ - zaklęcie, które ujarzmi fizycy**
XIII Festiwal Nauki (CFT PAN), 26 września 2009
zwycięstwo w konkursie na wyróżniający się wykład popularnonaukowy
młodego badacza zorganizowany przez organizatorów Festiwalu
3. **Ziemia okiem fizyka**
I Liceum Ogólnokształcące w Gorzowie Wlkp.
Szkolne spotkania z fizyką, 8 maja 2009

4. **Wyprawa w głąb materii**
I Liceum Ogólnokształcące w Gorzowie Wlkp.
Szkolne spotkania z fizyką, 8 maja 2009
5. **Tanie i zaskakujące eksperymenty na lekcji fizyki**
Konferencja "Pokazać - Przekazać"
Centrum Nauki "Kopernik", 13 marca 2009

Uniwersytet Dzieci

- **Fizyk na rowerze**
Wykład z podstaw dynamiki dla dzieci w wieku 8-9 lat
Uniwersytet Dzieci, Program „Inspiracje”, 14 listopada 2009
- **Nasz niewidzialny towarzysz**
Warsztaty na temat własności powietrza dla dzieci w wieku 6-7 lat
Uniwersytet Dzieci, Program „Odkrywanie”, 19 i 26 września 2009

Inna działalność popularnonaukowa

- **XXIV Wojewódzkie Zawody Fizyczne woj. lubuskiego**
Merytoryczna opieka i pomoc w przygotowaniu zadań do zawodów

Rok 2008

Opublikowane artykuły popularnonaukowe

1. **Porządek kontra bałagan**
Młody Technik 12/2008, str. 54-57
2. **Wzór na cud**
Charaktery 12/2008, str. 62-65
3. **Mieszanie gazów - symulacja**
Młody Technik 11/2008, str. 52-55
4. **Skaczące pchły**
Młody Technik 10/2008, str. 50-53
5. **Trochę o mieszaniu się gazów**
Młody Technik 09/2008, str. 52-55
6. **Równowaga w przyrodzie**
Młody Technik 08/2008, str. 50-53
7. **Dziecko z termometrem**
Młody Technik 07/2008, str. 50-53
8. **Na granicy mikro- i makroświata**
Młody Technik 06/2008, str. 52-55
9. **Zagadnienie pijanego marynarza**
Młody Technik 05/2008, str. 52-55
10. **Tajemnica trzęsącego się pyłku kwiatowego**
Młody Technik 04/2008, str. 48-51
11. **Skąd wiemy, że woda to H₂O?**
Młody Technik 03/2008, str. 50-53

12. **Atomowe ciekawostki**
Młody Technik 02/2008, str. 50-53
13. **Atom Bohra - sukces czy porażka?**
Młody Technik 01/2008, str. 48-51

Wykłady popularnonaukowe

1. **Ziemia jako obiekt fizyczny**
XII Festiwal Nauki (CFT PAN), 27 września 2008

Inna działalność popularnonaukowa

- **XXIII Wojewódzkie Zawody Fizyczne woj. lubuskiego**
Merytoryczna opieka i pomoc w przygotowaniu zadań do zawodów

Rok 2007

Opublikowane artykuły popularnonaukowe

1. **Wyjaśnienie linii widmowych atomów**
Młody Technik 12/2007, str. 48-52
2. **Fundamentalna tabelka atomu**
Młody Technik 11/2007, str. 52-56
3. **Jak przyroda określa rozmiary atomów?**
Młody Technik 10/2007, str. 44-47
4. **Narodziny kwantowego modelu atomu!**
Młody Technik 09/2007, str. 44-47
5. **Atom Rutherforda nie może istnieć!**
Młody Technik 08/2007, str. 44-47
6. **Atom to praktycznie pustka**
Młody Technik 07/2007, str. 42-45
7. **Odkrycie elektronu i struktura atomu**
Młody Technik 06/2007, str. 48-51
8. **Linie papilarne atomów**
Młody Technik 05/2007, str. 48-51
9. **Fale kontra cząstki**
Młody Technik 04/2007, str. 50-53
10. **Czym jest światło?**
Młody Technik 03/2007, str. 48-50
11. **Jak fotony grają w bilard, czyli ostateczny dowód na ich istnienie!**
Młody Technik 02/2007, str. 54-57
12. **Jak oświetlanie ciał pchnęło fizykę do przodu?**
Młody Technik 01/2007, str. 46-49

Wykłady popularnonaukowe

1. **Wyprawa w głąb materii**
XI Festiwal Nauki (Centrum Nauki "Kopernik"), 25 września 2007

2. Wyprawa w głąb materii

XI Festiwal Nauki (CFT PAN), 22 września 2007

3. Słynne paradoksy fizyki

II Liceum Ogólnokształcące w Gorzowie Wlkp.

Wykład w ramach Szkolnego Festiwalu Nauki, 18 kwietnia 2007

4. Od Arystotelesa do Einsteina - milowe kroki fizyki

II Liceum Ogólnokształcące w Gorzowie Wlkp.

Wykład w ramach Szkolnego Festiwalu Nauki, 18 kwietnia 2007

Rok 2006

Opublikowane artykuły popularnonaukowe

1. Jak świecenie ciał doprowadziło do absurdu?

Młody Technik 12/2006, str. 50-53

2. Jak masa może się zamieniać w energię i odwrotnie?

Młody Technik 11/2006, str. 54-57

3. Co to właściwie znaczy, że $E=mc^2$?

Młody Technik 10/2006, str. 52-55

4. Punkt widzenia zależy od punktu siedzenia!

Młody Technik 09/2006, str. 54-57

5. Linijka linijce nie jest równa?

Młody Technik 08/2006, str. 56-59

6. Dla fizyka sędzią jest eksperyment!

Młody Technik 07/2006, str. 56-59

7. Jak umysł pokonał przyzwyczajenie!

Młody Technik 06/2006, str. 48-51 (wraz z W. Karolewską)

8. Jak absurd stał się prawdą!

Młody Technik 05/2006, str. 50-53 (wraz z W. Karolewską)

9. Jak prąd i magnes podważył teorię Newtona?

Młody Technik 04/2006, str. 48-51 (wraz z W. Karolewską)

10. Co narozrabiał Galileusz!

Młody Technik 03/2006, str. 53-55 (wraz z W. Karolewską)

11. Czy Arystoteles kłamał?

Młody Technik 02/2006, str. 20-22 (wraz z W. Karolewską)

Wykłady popularnonaukowe

1. Maxwell, Lorentz, Einstein - oświeceni przez światło

X Festiwal Nauki (CFT PAN), 16 września 2006

Inna działalność popularnonaukowa

- **Modelowanie Rzeczywistości - instrukcja do programów**

Polska wersja językowa instrukcji używania programów edukacyjnych załączonych do podręcznika

I. Białynicki-Birula i I. Białynicka-Birula "Modelowanie Rzeczywistości", Wydawnictwa Naukowo-Techniczne (2006)

Rok 2005

Wykłady popularnonaukowe

1. **Teoria szczególnie niezwykła**
Spotkania z fizyką
I Liceum Ogólnokształcące w Gorzowie Wlkp., 10 listopada 2005
2. **Słynne paradoksy fizyki**
Spotkania z fizyką
I Liceum Ogólnokształcące w Gorzowie Wlkp., 10 listopada 2005

Inna działalność popularnonaukowa

- **Szkolne obserwatorium CCD. Przewodnik dla uczniów, nauczycieli i rodziców**
A. Trętowska, Ł. Nowotko, W. Śliwa, G. Wrochna, T. Sowiński, P. Fita
Publikacja elektroniczna współfinansowana przez Komisję Europejską
w ramach projektu edukacyjnego "Hands-On Universe"
- **Punkt relatywistyczny**
Koordynator stanowiska CFT PAN na IX Pikniku Naukowym, 4 czerwca 2005

Rok 2004

Wykłady popularnonaukowe

1. **Słońce - zadziwiający towarzysz**
VIII Festiwal Nauki, (CFT PAN), 18 września 2004

Inna działalność popularnonaukowa

- **Kącik młodego Astronoma**
Koordynator stanowiska CFT PAN na VIII Pikniku Naukowym, 22 maja 2004
- **Komendant na obozie naukowym**
zorganizowanym dla młodzieży szkolnej przez Klub Astronomiczny „Almukantarat”

Rok 2003

Wykłady popularnonaukowe

1. **Czas i przestrzeń**
Wiosenne spotkania z astronomią (CAMK PAN), 5 maja 2003

Inna działalność popularnonaukowa

- **Kącik młodego Astronoma**
Koordynator stanowiska CFT PAN na VII Pikniku Naukowym, 14 czerwca 2003