

**INFORMACJA O DZIAŁALNOŚCI POPULARNONAUKOWEJ**  
**dra Tomasza Sowińskiego**  
**z Instytutu Fizyki PAN**  
**oraz Wydziału Biologii i Nauk o Środowisku UKSW**

## **Wyróżnienia za działalność popularnonaukową**

- 2010** Nominacja do głównej nagrody w szóstej edycji konkursu „Popularyzator Nauki” zorganizowanym przez Polską Agencję Prasową i Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego
- 2009** Nominacja do głównej nagrody w piątej edycji konkursu „Popularyzator Nauki” zorganizowanym przez Polską Agencję Prasową i Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego
- 2009** Wyróżniający się wykład popularnonaukowy podczas XIII Festiwalu Nauki Zwycięstwo w konkursie zorganizowanym przez Radę Programową Festiwalu
- 2008** Tytuł „Złoty Umysł – Mistrz Popularyzacji Wiedzy 2008” w konkursie zorganizowanym przez Prezesa Polskiej Akademii Nauk
- 2005** Nominacja do głównej nagrody w pierwszej edycji konkursu „Popularyzator Nauki” zorganizowanym przez Polską Agencję Prasową i Ministra Nauki i Informatyzacji

## **Działalność społeczna**

- od 2005** Członek Komitetu Głównego Olimpiady Fizycznej w roku szkolnym 2009/2010 Kierownik Organizacyjny KGOF
- od 1999** Członek Klubu Astronomicznego „Almukantarat” niedochodowego stowarzyszenia, którego głównym celem statutowym jest popularyzacja astronomii i pokrewnych dziedzin nauki wśród młodzieży szkolnej poprzez organizowanie obozów letnich, zimowisk i śródrocznych spotkań naukowych.  
W latach 2001-2003 członek Rady Klubu.

## **Rok 2010**

### **Artykuły popularnonaukowe**

- 1. Niezwykłe przewodnictwo cz. 2**  
Młody Technik 08/2010 str. 50-53
- 2. Niezwykłe przewodnictwo cz. 1**  
Młody Technik 07/2010 str. 50-53
- 3. Komputer kwantowy - marzenie fizyka cz. 2**  
Młody Technik 06/2010 str. 52-55
- 4. Komputer kwantowy - marzenie fizyka cz. 1**  
Młody Technik 05/2010 str. 54-57

5. **Ekologiczne reaktory**  
Charaktery 3/2010, str. 78-80
6. **Poplątane fotony**  
Młody Technik 04/2010 str. 56-59
7. **Czy można podsłuchać fotony?**  
Młody Technik 03/2010 str. 48-51
8. **Wyznamy sobie liczbę  $\pi$**   
Młody Technik 02/2010 str. 41
9. **Kryptografia klasyczna i kwantowa cz. 2**  
Młody Technik 02/2010 str. 48-51
10. **Kryptografia klasyczna i kwantowa cz. 1**  
Młody Technik 01/2010 str. 52-55

## Wykłady popularnonaukowe

1. **Co to właściwie znaczy, że  $E=mc^2$**   
XIII Festiwal Nauki (UKSW), 24 września 2010
2. **Nasz niewidzialny towarzysz**  
warsztaty dla dzieci, XIII Festiwal Nauki (UKSW), 25 września 2010

## Uniwersytet Dzieci

- **Fizyk na rowerze**  
Wykład inauguracyjny z podstaw dynamiki  
Uniwersytet Dzieci, 29 maja 2010

## Inna działalność popularnonaukowa

- **XXV Wojewódzkie Zawody Fizyczne woj. lubuskiego**  
Merytoryczna opieka i pomoc w przygotowaniu zadań do zawodów
- **Wyznamy sobie liczbę  $\pi$**   
Ogólnopolski konkurs dla szkół w ramach XIV Pikniku Naukowego

## Rok 2009

### Artykuły popularnonaukowe

1. **Foton ze strzałką na plecach cz. 3**  
Młody Technik 12/2009 str. 52-55
2. **Foton ze strzałką na plecach cz. 2**  
Młody Technik 11/2009 str. 50-53
3. **Foton ze strzałką na plecach cz. 1**  
Młody Technik 10/2009 str. 44-47
4. **Tajemne zdolności fotonu cz. 2**  
Młody Technik 09/2009 str. 44-48
5. **Tajemne zdolności fotonu cz. 1**  
Młody Technik 08/2009 str. 52-56
6. **O ruchu, którego nie sposób poznać**  
Młody Technik 07/2009, str. 54-57

7. **Paradoks na kawałku szkła**  
Młody Technik 06/2009, str. 52-55
8. **Tajemnice lasera cz. 2**  
Młody Technik 05/2009, str. 50-53
9. **Racja obserwacji**  
Charaktery 5/2009, str. 76-79
10. **Tajemnice lasera cz. 1**  
Młody Technik 04/2009, str. 52-55
11. **Czy to koniec ery Gutenberga?**  
Młody Technik 04/2009, str. 24-26
12. **Ta niesamowita fizyka**  
Młody Technik 03/2009, str. 54-57
13. **Prawa termodynamiki**  
Młody Technik 02/2009, str. 44-47
14. **Demon Maxwella**  
Młody Technik 01/2009, str. 44-47

## Filmy popularnonaukowe

1. **Bezwładność w ruchu obrotowym**  
T. Sowiński, T. Kazimierczuk  
Młody Technik (płyta CD) 12/2009 (płyta CD)
2. **Druga zasada dynamiki**  
T. Sowiński, T. Kazimierczuk  
Młody Technik (płyta CD) 11/2009 (płyta CD)
3. **Zderzenia Część 2. Tor powietrzny**  
T. Sowiński, T. Kazimierczuk  
Młody Technik (płyta CD) 10/2009 (płyta CD)
4. **Zderzenia Część 1. Kołyska Newtona**  
T. Sowiński, T. Kazimierczuk  
Młody Technik 09/2009 (płyta CD)

## Wykłady popularnonaukowe

1. **Co to właściwie znaczy, że  $E=mc^2$ ?**  
Wydział Fizyki Uniwersytetu w Białymstoku  
Wykład Polskiego Towarzystwa Fizycznego w Białymstoku  
19 grudnia 2009
2.  **$E=mc^2$  - zaklęcie, które ujarzmił fizycy**  
XIII Festiwal Nauki (CFT PAN), 26 września 2009  
zwycięstwo w konkursie na wyróżniający się wykład popularnonaukowy  
młodego badacza zorganizowany przez organizatorów Festiwalu
3. **Ziemia okiem fizyka**  
I Liceum Ogólnokształcące w Gorzowie Wlkp.  
Szkolne spotkania z fizyką, 8 maja 2009

4. **Wyprawa w głąb materii**  
I Liceum Ogólnokształcące w Gorzowie Wlkp.  
Szkolne spotkania z fizyką, 8 maja 2009
5. **Tanie i zaskakujące eksperymenty na lekcji fizyki**  
Konferencja "Pokazać - Przekazać"  
Centrum Nauki "Kopernik", 13 marca 2009

## Uniwersytet Dzieci

- **Fizyk na rowerze**  
Wykład z podstaw dynamiki dla dzieci w wieku 8-9 lat  
Uniwersytet Dzieci, Program „Inspiracje”, 14 listopada 2009
- **Nasz niewidzialny towarzysz**  
Warsztaty na temat własności powietrza dla dzieci w wieku 6-7 lat  
Uniwersytet Dzieci, Program „Odkrywanie”, 19 i 26 września 2009

## Inna działalność popularnonaukowa

- **XXIV Wojewódzkie Zawody Fizyczne woj. lubuskiego**  
Merytoryczna opieka i pomoc w przygotowaniu zadań do zawodów

## Rok 2008

### Opublikowane artykuły popularnonaukowe

1. **Porządek kontra bałagan**  
Młody Technik 12/2008, str. 54-57
2. **Wzór na cud**  
Charaktery 12/2008, str. 62-65
3. **Mieszanie gazów - symulacja**  
Młody Technik 11/2008, str. 52-55
4. **Skaczące pchły**  
Młody Technik 10/2008, str. 50-53
5. **Trochę o mieszaniu się gazów**  
Młody Technik 09/2008, str. 52-55
6. **Równowaga w przyrodzie**  
Młody Technik 08/2008, str. 50-53
7. **Dziecko z termometrem**  
Młody Technik 07/2008, str. 50-53
8. **Na granicy mikro- i makroświata**  
Młody Technik 06/2008, str. 52-55
9. **Zagadnienie pijanego marynarza**  
Młody Technik 05/2008, str. 52-55
10. **Tajemnica trzęsącego się pyłku kwiatowego**  
Młody Technik 04/2008, str. 48-51
11. **Skąd wiemy, że woda to H<sub>2</sub>O?**  
Młody Technik 03/2008, str. 50-53

- 12. Atomowe ciekawostki**  
Młody Technik 02/2008, str. 50-53
- 13. Atom Bohra - sukces czy porażka?**  
Młody Technik 01/2008, str. 48-51

## Wykłady popularnonaukowe

- 1. Ziemia jako obiekt fizyczny**  
XII Festiwal Nauki (CFT PAN), 27 września 2008

## Inna działalność popularnonaukowa

- **XXIII Wojewódzkie Zawody Fizyczne woj. lubuskiego**  
Merytoryczna opieka i pomoc w przygotowaniu zadań do zawodów

## Rok 2007

### Opublikowane artykuły popularnonaukowe

- 1. Wyjaśnienie linii widmowych atomów**  
Młody Technik 12/2007, str. 48-52
- 2. Fundamentalna tabelka atomu**  
Młody Technik 11/2007, str. 52-56
- 3. Jak przyroda określa rozmiary atomów?**  
Młody Technik 10/2007, str. 44-47
- 4. Narodziny kwantowego modelu atomu!**  
Młody Technik 09/2007, str. 44-47
- 5. Atom Rutherforda nie może istnieć!**  
Młody Technik 08/2007, str. 44-47
- 6. Atom to praktycznie pustka**  
Młody Technik 07/2007, str. 42-45
- 7. Odkrycie elektronu i struktura atomu**  
Młody Technik 06/2007, str. 48-51
- 8. Linie papilarne atomów**  
Młody Technik 05/2007, str. 48-51
- 9. Fale kontra cząstki**  
Młody Technik 04/2007, str. 50-53
- 10. Czym jest światło?**  
Młody Technik 03/2007, str. 48-50
- 11. Jak fotony grają w bilard, czyli ostateczny dowód na ich istnienie!**  
Młody Technik 02/2007, str. 54-57
- 12. Jak oświetlanie ciał pchnęło fizykę do przodu?**  
Młody Technik 01/2007, str. 46-49

## Wykłady popularnonaukowe

- 1. Wyprawa w głąb materii**  
XI Festiwal Nauki (Centrum Nauki "Kopernik"), 25 września 2007

## 2. Wyprawa w głąb materii

XI Festiwal Nauki (CFT PAN), 22 września 2007

## 3. Słynne paradoksy fizyki

II Liceum Ogólnokształcące w Gorzowie Wlkp.

Wykład w ramach Szkolnego Festiwalu Nauki, 18 kwietnia 2007

## 4. Od Arystotelesa do Einsteina - milowe kroki fizyki

II Liceum Ogólnokształcące w Gorzowie Wlkp.

Wykład w ramach Szkolnego Festiwalu Nauki, 18 kwietnia 2007

# Rok 2006

## Opublikowane artykuły popularnonaukowe

### 1. Jak świecenie ciał doprowadziło do absurdu?

Młody Technik 12/2006, str. 50-53

### 2. Jak masa może się zamieniać w energię i odwrotnie?

Młody Technik 11/2006, str. 54-57

### 3. Co to właściwie znaczy, że $E=mc^2$ ?

Młody Technik 10/2006, str. 52-55

### 4. Punkt widzenia zależy od punktu siedzenia!

Młody Technik 09/2006, str. 54-57

### 5. Linijka linijce nie jest równa?

Młody Technik 08/2006, str. 56-59

### 6. Dla fizyka sędzią jest eksperyment!

Młody Technik 07/2006, str. 56-59

### 7. Jak umysł pokonał przyzwyczajenie!

Młody Technik 06/2006, str. 48-51 (wraz z W. Karolewską)

### 8. Jak absurd stał się prawdą!

Młody Technik 05/2006, str. 50-53 (wraz z W. Karolewską)

### 9. Jak prąd i magnes podważył teorię Newtona?

Młody Technik 04/2006, str. 48-51 (wraz z W. Karolewską)

### 10. Co narozrabiał Galileusz!

Młody Technik 03/2006, str. 53-55 (wraz z W. Karolewską)

### 11. Czy Arystoteles kłamał?

Młody Technik 02/2006, str. 20-22 (wraz z W. Karolewską)

## Wykłady popularnonaukowe

### 1. Maxwell, Lorentz, Einstein - oświeceni przez światło

X Festiwal Nauki (CFT PAN), 16 września 2006

## Inna działalność popularnonaukowa

- **Modelowanie Rzeczywistości - instrukcja do programów**

Polska wersja językowa instrukcji używania programów edukacyjnych załączonych do podręcznika

I. Białynicki-Birula i I. Białynicka-Birula "Modelowanie Rzeczywistości", Wydawnictwa Naukowo-Techniczne (2006)

## Rok 2005

### Wykłady popularnonaukowe

- 1. Teoria szczególnie niezwykła**  
Spotkania z fizyką  
I Liceum Ogólnokształcące w Gorzowie Wlkp., 10 listopada 2005
- 2. Słynne paradoksy fizyki**  
Spotkania z fizyką  
I Liceum Ogólnokształcące w Gorzowie Wlkp., 10 listopada 2005

### Inna działalność popularnonaukowa

- **Szkolne obserwatorium CCD. Przewodnik dla uczniów, nauczycieli i rodziców**  
A. Trętowska, Ł. Nowotko, W. Śliwa, G. Wrochna, T. Sowiński, P. Fita  
Publikacja elektroniczna współfinansowana przez Komisję Europejską  
w ramach projektu edukacyjnego "Hands-On Universe"
- **Punkt relatywistyczny**  
Koordynator stanowiska CFT PAN na IX Pikniku Naukowym, 4 czerwca 2005

## Rok 2004

### Wykłady popularnonaukowe

- 1. Słońce - zadziwiający towarzysz**  
VIII Festiwal Nauki, (CFT PAN), 18 września 2004

### Inna działalność popularnonaukowa

- **Kącik młodego Astronoma**  
Koordynator stanowiska CFT PAN na VIII Pikniku Naukowym, 22 maja 2004
- **Komendant na obozie naukowym**  
zorganizowanym dla młodzieży szkolnej przez Klub Astronomiczny „Almukantarat”

## Rok 2003

### Wykłady popularnonaukowe

- 1. Czas i przestrzeń**  
Wiosenne spotkania z astronomią (CAMK PAN), 5 maja 2003

### Inna działalność popularnonaukowa

- **Kącik młodego Astronoma**  
Koordynator stanowiska CFT PAN na VII Pikniku Naukowym, 14 czerwca 2003